

Nome Paciente: \_\_\_\_\_

Data da Avaliação: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ Idade: \_\_\_\_

Avaliador (a): \_\_\_\_\_

### Índice de Katz – Atividades da Vida Diária Básicas

Por favor: Em sua opinião assinale com 1 (independente) ou 0 (dependente) a resposta que melhor corresponde com o seu desempenho atual.

<b>ATIVIDADES</b> Pontos (1 ou 0)	<b>INDEPENDÊNCIA = 1 ponto</b> SEM supervisão, orientação ou assistência pessoal	<b>DEPENDÊNCIA = 0 Ponto</b> COM supervisão, orientação ou assistência pessoal ou cuidado integral	
<b>Banhar-se</b> Pontos: _____	<b>(1 ponto)</b> Banha-se completamente ou necessita de auxílio somente para lavar uma parte do corpo como as costas, genitais ou uma extremidade incapacitada.	<b>(0 pontos)</b> Necessita de ajuda para banhar-se em mais de uma parte do corpo, entrar e sair do chuveiro ou banheira ou requer assistência total no banho.	
<b>Vestir-se</b> Pontos: _____	<b>(1 ponto)</b> Pega as roupas do armário e veste as roupas íntimas, externas e cintos. Pode receber ajuda para amarrar os sapatos	<b>(0 pontos)</b> Necessita de ajuda para vestir-se ou necessita ser completamente vestido	
<b>Ir ao banheiro</b> Pontos: _____	<b>(1 ponto)</b> Dirige-se ao banheiro, entra e sai do mesmo, arruma suas próprias roupas, limpa a área genital sem ajuda.	<b>(0 pontos)</b> Necessita de ajuda para ir ao banheiro, limpar-se ou usa urinol ou comadre.	
<b>Transferência</b> Pontos: _____	<b>(1 ponto)</b> Senta-se/deita-se e levanta-se da cama ou cadeira sem ajuda. Equipamentos mecânicos de ajuda são aceitáveis.	<b>(0 pontos)</b> Necessita de ajuda para sentar-se/deitar-se e levantar-se da cama ou cadeira.	
<b>Continência</b> Pontos: _____	<b>(1 ponto)</b> Tem completo controle sobre suas eliminações (urinar e evacuar).	<b>(0 pontos)</b> É parcial ou totalmente incontinente do intestino ou bexiga.	
<b>Alimentação</b> Pontos: _____	<b>(1 ponto)</b> Leva a comida do prato à boca sem ajuda. Preparação da comida pode ser feita por outra pessoa.	<b>(0 pontos)</b> Necessita de ajuda parcial ou total com a alimentação ou requer alimentação parenteral.	
<b>TOTAL:</b>	Independente = (6 ou 5)	Dependência moderada = (4 ou 3)	Dependência grave ( $\leq 2$ )

Fonte: The Hartford Institute for Geriatric Nursing, 1998.