



Centro de Memória
de Curitiba - CMC

Nome do paciente: _____

Data da avaliação: ____/____/____ Idade: _____

Avaliador: _____

Miniexame do Estado Mental
(Folstein et al., 1975 & Brucki et al., 2003)

ORIENTAÇÃO TEMPORAL (tempo máximo por pergunta: 10 segundos)	Escore	ORIENTAÇÃO ESPACIAL (tempo máximo por pergunta: 10 segundos)	Escore		
Que dia é hoje? (dia do mês)	(1)____	Em que local nós estamos?	(1)____		
Em que dia da semana estamos?	(1)____	Que local é este aqui?	(1)____		
Em que mês estamos?	(1)____	Em que bairro nós estamos?	(1)____		
Em que ano estamos?	(1)____	Em que cidade nós estamos?	(1)____		
Qual é a hora aproximada neste momento?	(1)____	Em que estado nós estamos?	(1)____		
MEMÓRIA IMEDIATA (tempo máximo: 30 segundos) Eu vou dizer três palavras e você irá repeti-las a seguir: PENTE, RUA e AZUL . Se o escore total obtido for maior que 19 pontos, aplicar na próxima consulta três palavras diferentes: MAÇÃ, CENTAVO e TÁBUA .			(3)____		
ATENÇÃO E CÁLCULO (tempo máximo: 30 segundos) Diga ao paciente para subtrair ou diminuir 100 – 7 (93 - 86 - 79 - 72 - 65), por cinco vezes consecutivas. Caso o paciente esqueça qual é o número que ele deveria subtrair de sete, poderá ser lembrado uma vez em cada série. Se houver erro, corrija-o e prossiga na sequência da ordem correta. Considere correto se o examinado espontaneamente se autocorrige.			(5)____		
MEMÓRIA - EVOCAÇÃO DAS PALAVRAS (tempo máximo: 10 segundos) Pergunte ao paciente: “Quais as palavras que você acabou de repetir?”			(3)____		
NOMEAÇÃO (tempo máximo: 10 segundos) Peça para o paciente nomear os objetos mostrados (relógio e caneta). Caso não tenha um relógio no local, como alternativa aponte para o sapato e pergunte o nome desse objeto.			(2)____		
REPETIÇÃO (tempo máximo: 10 segundos). Diga ao paciente: Preste bem atenção. Vou lhe dizer uma frase e quero que você repita depois de mim. “Nem aqui, nem ali, nem lá”			(1)____		
COMANDO (tempo máximo: 30 segundos) Pegue este papel com a mão direita (1 ponto), dobre-o ao meio (1 ponto) e coloque-o no seu colo (1 ponto).			(3)____		
LEITURA (tempo máximo: 10 segundos) “A frase está no cartão” Diga ao paciente: “Preste bastante atenção. Você vai ler uma frase em voz alta, e em seguida, você deve obedecer ao comando, ou seja, deve fazer o que acabou de ler”. “FECHE OS OLHOS”			(1)____		
FRASE (tempo máximo: 30 segundos) Peça ao paciente para escrever uma frase, no verso da folha. Pode ser ajudado dizendo algum “pensamento ou frase” que tenha começo, meio e fim. Algo que “tenha sentido”.			(1)____		
CÓPIA DO DESENHO (tempo máximo: 1 minuto) “Desenho no verso da folha” Mostre o modelo da figura e peça para fazer a cópia do desenho, a melhor possível. Considere correto apenas se houver 2 pentágonos interseccionados (com 5 ângulos cada pentágono) formando uma figura de quatro lados na sua intersecção.			(1)____		
PONTUAÇÃO: SECUNDO A ESCOLARIDADE EM ADULTOS BRASILEIROS					
Analfabeto = 20	1 a 4 anos = 25	5 a 8 anos = 26	9 a 11anos = 28	+ que 11 anos = 29	Pontuação total: ____/30